

Благодарим Вас за покупку этого продукта, чтобы иметь возможность использовать продукт, обязательно прочитайте данное руководство.

## Основные параметры беговой дорожки

1. Площадь полотна 1150\* 420 мм
2. Размер установки: (Д\*Ш\*Г) 1400\* 700\* 1200 мм
3. Размер в сложенном виде: (Д\*Ш\*Г) 760\* 700\* 1320 мм
4. Скорость: 1~14 км/ч\*
5. Режим: «Ручной» ; «Время»; «Расстояние»; «Калории» ; «Автоматический». в соответствии с инструкцией монитора.
6. 12 спортивных режимов можно настроить в зависимости от собственных потребностей.

## Меры безопасности

### Предупреждение!

- Не используйте тренажер во время болезни, в случае усталости или в нетрезвом состоянии.
- Дети должны пользоваться этим тренажером в сопровождении взрослых.
- Надевайте удобную одежду, избегайте шлепанцев или юбок при использовании тренажера.
- Занимайтесь подходящим видом спорта, так как чрезмерные физические нагрузки могут негативно сказаться на здоровье.

### Внимание!

- Этот тренажер предназначен для домашнего использования. Не используйте его в коммерческих целях.
- Не используйте тренажер в местах с повышенной вероятностью возникновения пожара.
- Занимайтесь спортом на обширном пространстве, не подвергаясь опасности.
- При использовании на полу, обязательно накройте ковер, чтобы избежать повреждения поверхности.
- В случае неиспользования, не ставьте тренажер в места, указанные ниже :  
 А. Места с чрезмерно высокими или низкими температурами. В. На открытом воздухе, в местах под воздействием прямых солнечных лучей.  
 С. Рядом с газовой плитой, камином. D. Места с повышенной влажностью. Е. Места, в которых могут находиться дети. F. Места возникновения сажи, водяного пара.
- Не используйте данный тренажер на неровных местах.

## Общие сообщения об ошибках. Подсказки

EO1 : заблокирована связь между электронным и контрольным роликом.

Решение	Когда линия связи заблокирована между электронным оборудованием и контроллером	Выполните подключение снова или замените линию связи
	Отсутствует сигнал от электронного оборудования	Замените электронное оборудование или выполните его ремонт
	Отсутствует сигнал контроллера	Замените контроллер или отремонтируйте его

EO2: Контроллер не определяет напряжение в сети двигателя.

Решение	Кабель двигателя не подключен	Проверьте соединение
	Отсутствует выходное напряжение или ошибка работы контроллера	Замените контроллер или отремонтируйте его
	Двигатель неисправен	Замените двигатель

EO3 : Во время работы двигателя, контроллер не обнаруживает сигнал скорости

Решение	Кабель двигателя не подключен	Проверьте соединение
	Ненормальный сигнал контроллера	Замените контроллер или отремонтируйте его

EO5: При работе двигателя ток превышает номинальный.

Решение	Нагрузка на двигатель беговой дорожки превышает номинальный ток	Рекомендуется использовать в пределах номинального тока двигателя
	Проблемы в конструкции узла двигателя беговой дорожки, вызывающие блокировку или сопротивление двигателя	Проверьте конструкцию беговой дорожки
	за счет ограничения отказов системы управления	Замените контроллер или отремонтируйте его

EO7: Монитор не может проверить сигнал предохранительного замка.

Решение	Предохранительный магнит отключен	Правильно установите предохранительный магнит
	Неисправность электронной системы предохранительной блокировки	Замените электронное оборудование или выполните его ремонт


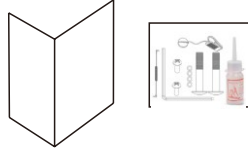
## 9. Каждый диапазон цифрового дисплея

	Initial	Установка начального значения	Диапазон настройки	Дисплей Диапазон
Время (мин:сек)	0:00	1 0:00	5 :00-99:00	0:00~ 99:00
Скорость (км/ч)	0 . 0	н/у	н/у	1 -14
Расстояние (км)	0.0	1,0	1,0-99,0	0,0-99,9
Капории (ккал)	0	50	20-990	0-999

## Перечень 1 P1-P12 программы

Time period Program		Time set/10 period=Run time and down time period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Детали

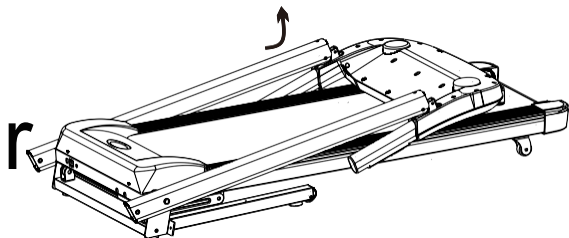
Рама	
Руководство + Упаковка с винтами	

## Пакет с винтами



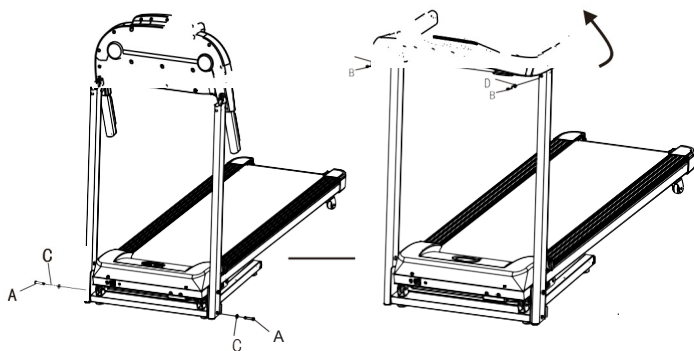
## ШАГ 1: Извлечение

1. Достаньте беговую дорожку из коробки и положите ее плашмя на землю (операцию должны выполнять два человека).
2. Медленно встаньте по направлению стрелки, как показано на рисунке ниже



## ШАГ 2: Порядок сборки

1. Стойка соединена с основанием: Левая и правая стойки соединены винтами, как показано на рисунке ниже. А. М 8 \* 45 и С. Плоские прокладки соответственно затягиваются ключом М5 из набора инструментов .
2. Соединение компьютера и стойки: как показано на рисунке ниже, Е. М 8 \* 30 и D плоские прокладки соответственно устанавливаются в левую и правую стойки и отверстия компьютера и затягиваются с помощью ключа М5 из набора инструментов .



## В. Режим обратного отсчета

1. Вход в режим обратного отсчета времени: В режиме ожидания нажмите кнопку **Кin** выбора режима обратного отсчета времени, где в окне времени 10:00 минут и скорости с помощью клавиш +/- установите желаемое время работы, установите диапазон 5: 00-60 : 00 минут, нажмите кнопку запуска, чтобы перейти в режим обратного отсчета времени.
2. Вход в режим обратного отсчета расстояния: В режиме ожидания нажмите кнопку «Mode», чтобы выбрать режим обратного отсчета, в этот момент в окне отображается 1,0 км и мигает, установите желаемое расстояние, используя кнопки скорости +/-, диапазон настройки составляет от 1,0 до 99,0 км, нажмите кнопку «Start», чтобы войти в режим обратного отсчета расстояния.
3. Вход в режим обратного отсчета калорий: В режиме ожидания нажмите кнопку «Mode», чтобы выбрать режим обратного отсчета калорий, затем на экране появится окно с 50 калориями, а скорость будет мигать, установите желаемое количество калорий, используя кнопки +/-, диапазон настройки от 20 до 990, нажмите кнопку «Start», чтобы войти в режим обратного отсчета калорий.

## С. Автоматический режим

Вход в автоматический режим: | В режиме начальной настройки или в режиме ожидания нажмите кнопку, чтобы войти в режим автоматического выбора программы. В этот момент мигает окошко 10:00 минут, установите желаемое время работы с помощью кнопок скорости +/-, диапазон настройки составляет 5:00 ~ 60:00 минут, нажмите кнопку «Start», чтобы войти в автоматическую программу. 00 ~ 60: 00 minutes, press the Start button to enter the automatic program.

## 7. Спящий режим

Когда беговая дорожка перестает работать и не происходит каких-либо в течение более чем 10 минут, она переходит в спящий режим. Дисплей автоматически отключается. Нажмите любую клавишу, чтобы включить электронный дисплей. Снова войдите в режим ожидания после первоначального полного разгона.

## 8. Функция предохранительной блокировки

После нормального использования необходимо перевести предохранительный ключ в указанное положение, прежде чем начать работать с электронным дисплеем; когда предохранительный ключ извлечен, на экране ЖК-дисплея E07 каждую секунду отображается «----» со звуковым предупреждением; если предохранительный ключ вынимается во время работы, система быстро останавливается.

### 3. Инструкция по эксплуатации ЖК-дисплея

ЖК-дисплей показывает: Скорость, время, расстояние, калории, пульс.

### 4. Функции кнопок:

- Функциональная кнопка: Быстрые клавиши 6L/6KM  
Кнопка «Start»      Кнопка «Stop»  
Кнопка «Program»      Кнопка «Mode»  
Кнопка «Speed+»      Кнопка «Speed-»  
Кнопка «Incline+»      Кнопка «Incline-»

### 5. Назначение и работа кнопок

«Start» - запуск двигателя

«Stop» - остановка двигателя

«Program» - автоматический выбор программы

«Mode» - выбор режима обратного отсчета

«Speed+/-» - регулировка скорости во время работы, регулировка значения параметра при настройке

«Speed Shortcuts» - прямой выбор значения скорости во время бега

кнопка «Incline+/-» - регулировка уровня наклона во время работы, настройка параметров

значение при настройке

### 6. Спортивные режимы

#### А. Ручной режим

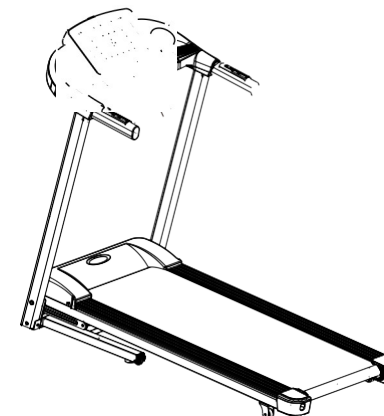
Переход в ручной режим: после того как электронный измеритель мощности отобразится на широком дисплее, перейдите в начальный режим ожидания, затем нажмите кнопку запуска, перейдите в ручной режим.

### ШАГ 3: Фиксация всех винтов

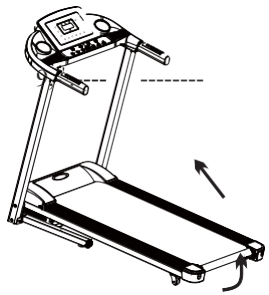
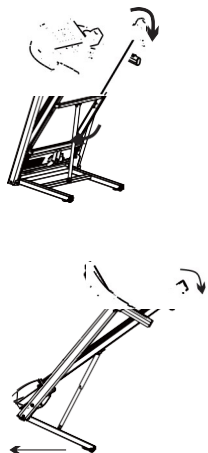
Закрепив все винты в шаге 2, закрутите их на место, как показано на рисунке ниже.



Однофункциональная сборка. Для запуска беговой дорожки поместите красный предохранительный ключ в отверстие с желтой меткой для запуска. В данной модели предусмотрена функция MP3. Подключите кабель MP3 к дисплею измерительного прибора с MP3. Это позволяет слушать музыку через телефон во время бега. Тренажер также имеет функцию автоматической регулировки наклона 1-15 уровней, как показано на рисунке ниже



## Складывание и раскладывание

Складывание		<p>В месте со стрелкой, осторожно приподнимите рукой заднюю часть основной рамы. Задняя часть автоматически сложится соответствующим образом.</p>
Раскладывание		<p>По мере раскладывания нажимайте ногой на переключатель цилиндра и рукой нажимайте на стрелку на конце основной рамы, в то время как основная стойка беговой дорожки медленно опустится на землю</p>

## Компьютер. Инструкция по эксплуатации



### 1. Описание

Параметр беговой дорожки; Спортивный параметр; Спортивный режим; Ручной режим; Режим; Программируемый режим.

### 2. Проверка работы сердца

### 3. Указание параметров

- Минимальная скорость 1 км/ч
- Максимальная скорость 14 км/ч
- Максимальное время выполнения упражнения: 60 минут в режиме «Time»
- Минимальное время выполнения упражнения: 0 мин в режиме «Time»
- Максимальная дистанция: 99 км в режиме «Distance»
- Минимальное расстояние для упражнений: 1 км в режиме «Distance»
- Максимальное потребление калорий: 990 ккал в режиме «Calories»
- Минимальное потребление калорий: 20 ккал в режиме «Calories»
- Минимальное время: 5 мин {P1-P12} Режим программирования
- Максимальное время: 99 мин {P1 - P1 2} Режим программирования